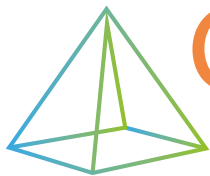


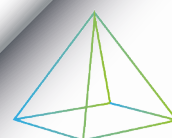
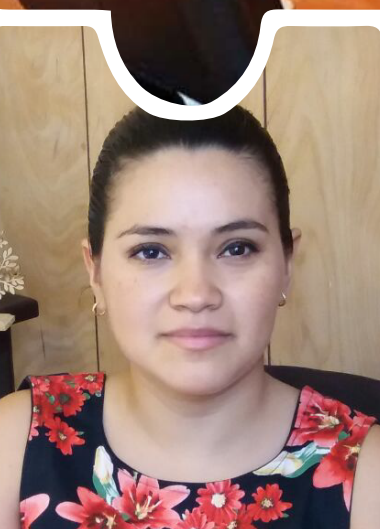
LÍDERES GENERANDO LÍDERES



25

PROMESAS MICHUACANAS





Humildad Trabajo
MISTAD Equidad Ay
Visionario Inspirado
- Intercomunicación
Capacidad
Decisivos
Proyecto Obse
Alegria Re
Creatividad Amor Entu
Equilibrio Motivaci

Humildad Trabajo
tad Política Ayuda
arios Inspirador
ategia Intercomunicación
Tecnología Informa
dimiento
servación
nsabilidad
Actividad Mayor Entusis
Equilibrio Influencia
Promesas Apoy

P R O
M E S
A S

CONTENIDO

6. 25 Promesas Michoacanas

7. 25 Promesas Michoacanas

8. #ORGULLOSAMENTE
MICHOCANO

9. 25 Promesas Michoacanas

10. 25 Promesas Michoacanas

11. 25 Promesas Michoacanas

13. 25 Promesas Michoacanas

14. 25 Promesas Michoacanas

16. 25 Promesas Michoacanas

17. ¿Cuál es la imagen
que debe tener un emprendedor?

18. #RECOMIENDOMÉXICO

EDITORIAL

Estamos muy felices de presentar nuestra 3era edición y con esto cumplir medio año compartiendo las historias de éxito que tenemos en Michoacán.

También es medio año de hablar de la riqueza gastronómica y cultural que puede presumir nuestro estado, así como los envidiables paisajes con los que cuenta nuestro México. Es ya medio año de poder ser un espacio en donde destacados líderes pueden aportar a la sociedad, dando su opinión en temas actuales y que nos involucran a todos. Gracias a todas las personas, organizaciones, instituciones y empresas que han hecho posible este proyecto.

Como saben, una de las razones por las que nació este proyecto fue con la intención de mostrar las historias de personas que están destacando y están poniendo el nombre de Michoacán en alto. Es por ello que esta edición la dedicamos a 25 personas jóvenes Michoacanas que a su corta edad han hecho las cosas de forma extraordinaria, han salido de la caja y gracias a su esfuerzo han logrado sobresalir a nivel estatal, nacional e incluso internacional. Nos sentimos orgullosos de sus proyectos de vida y queremos compartirlos con todos ustedes. Por lo tanto, desde la portada quisimos colaborar con Antonio Bárcena Zuloaga ; extraordinario artista Michoacano, y así plasmar una de sus obras en ésta edición.

Sigan pendientes de nuestra revista y futuros proyectos.

Queremos un México lleno de Líderes Generando Líderes.



Omar Calderón



Alejandro Ortiz



Karla Cruz

Política



Joven moreliana apasionada de la justicia social y la política, abogada nicolaita y máster en imagen pública y consultoría política por la Universidad Camilo José Cela de Madrid, cuenta con estudios de posgrado por la Universidad Jiao Tong de Shanghai en China y pasantías en la Universidad Católica de Argentina, la Universidad George Washington en Washington D.C., en la Universidad Internacional de Florida y en la Universidad de Harvard en Boston.

Ha sido funcionaria pública con altas responsabilidades en el ámbito estatal y federal, desde los 16 años ha colaborado con diferentes organizaciones nacionales e internacionales para el desarrollo de la democracia, la transparencia y las buenas prácticas de gobierno, fundando y presidiendo la agrupación “Mujeres Inspirando a México”. Actualmente es candidata a primera regidora suplente de la planilla encabezada por la candidata Daniela de los Santos Torres por la capital michoacana.

Bernardo Sosa

Científico

Ecotecnólogo de formación, Doctorado en Ciencias en Metalurgia y Ciencia de Materiales.

Es especialista en sistemas solares térmicos de baja potencia. Ha sido condecorado con múltiples premios por su extraordinaria trayectoria; en los que destacan: Premio Estatal de Ciencias 2017, Ganador del Concurso Nacional de Innovación Tecnológica IER-UNAM 2016, Premio Nacional Vector Joven 2016, Premio Nacional de la Juventud 2015, Premio Nacional Universidad del Valle de México al desarrollo social 2014, Premio Estatal al Mérito Juvenil 2014.



Nayibi Solis

Diseñadora de Modas



Nayibi Solis nació en Morelia, joven emprendedora de 26 años, estudió diseño de modas en la UVM campus Zapopan, y culminó sus estudios en la universidad Innardi. Amante de la moda y la cultura Mexicana, desarrolla sus colecciones inspiradas en sus raíces y tradiciones.

Con pocos años de experiencia, ha logrado colocarse como un punto rojo en la moda mexicana, Distribuyendo su marca en 19 estados de la república y exponiendo sus prendas en la Muestra de moda mexicana en Milán y Barcelona, dando a conocer a los Mexicanos sus productos con una calidad internacional, apoyando así el crecimiento empresarial en nuestro país.



Shad Soto

Influencer

Una joven de 23 años de edad, multifacética y amante de la comunicación y marketing digital.

Cuenta con un canal de YouTube, llamado Shad Soto (www.youtube.com/ShadSoto), donde comparte contenido de revista e interés juvenil, creando un posicionamiento de influencer en la ciudad de Morelia (@ShaadSoto en Facebook, twitter e instagram). También, es directora general de su propia agencia de marketing, FOCUS, estrategia digital, donde confesó: “Echa su imaginación a volar, y disfruta su trabajo, haciendo lo que más ama.”



Esteban Calderón

Activista Social

Moreliano de 24 años, comunicólogo e interesado en construir una comunidad en la que quepamos todos, nos sepamos parte y responsables de la misma.

Es director de “Juntos Hagamos Comunidad”; una asociación dedicada a fortalecer los lazos de solidaridad entre vecinos de Morelia. Trabajan en colonias de origen irregular de la ciudad de la mano de los vecinos para fortalecer la identidad, confianza y participación de la comunidad vecinal. También le apasionan nuevas formas de solucionar problemas de siempre. Desde la sociedad civil o la generación de políticas públicas.



Nany Cárdenas

Periodista Internacional

Periodista moreliana especializada en temas musicales, de moda y cultura. Actualmente Nany radica en Los Ángeles, California trabajando como corresponsal para MVS Televisión y NYLON Español.

Inició en medios locales y nacionales como el Sistema Michoacano de Radio y Televisión, CB Televisión e Indie Rocks! Además ha hecho coberturas de eventos internacionales como los Premios Oscar 2018, Latin Grammys, Coachella, SXSW, Madrid Fashion Week y Colombiamoda.

Entre algunas de sus entrevistas más sobresalientes son con personajes como Dave Grohl de Foo Fighters, Salma Hayek, Wisin, Diplo de Major Lazer, Enrique Bunbury, Bomba Estéreo y Danny Trejo.

@nanycardenas en Facebook, twitter e instagram.





#ORGULLOSAMENTE MICHOACANO

15° Encuentro de Cocineras Tradicionales

Del 16 al 19 de Marzo el Recinto Ferial de Morelia; ubicado en Salida a Charo fue sede del 15° Encuentro de Cocineras Tradicionales, Festival de la Gastronomía Michoacana en el que miles de comensales se hicieron presentes para degustar de más de un centenar de platillos preparados por 50 maestros cocineros tradicionales.

Durante la fiesta gastronómica también se ofrecieron cervezas, mezcal, tequila entre otras bebidas. Dicho encuentro reúne a cocineras tradicionales, chefs y productores de alimentos de todo el estado de Michoacán, que tiene como objetivo el disfrutar, preservar y difundir la cocina tradicional que forma parte de la inmensa gastronomía mexicana.



Siendo en el año 2010 cuando la UNESCO le otorgó el nombramiento de Patrimonio de la Humanidad a la gastronomía mexicana. Los platillos que se ofrecieron a los comensales fue desde churipos, corundas, uchepos, así como platillos de la costa, platillos del oriente, de tierra caliente, de raíces purépechas, entre otros.

Para cerrar con broche de oro en dicho escarapate los asistentes disfrutaron también de conciertos gratuitos como la presentación de la Banda Machos, Eugenia León, la Sonora Santanera y la banda El Recodo; grupos que pusieron a bailar y cantar al público presente.





Antonio Barcenas

Artista Gráfico y Digital

Artista Gráfico y Digital egresado del Tecnológico de Monterrey con la Licenciatura en Animación y Arte Digital, con estudios de Ilustración en COCO School en Alicante, España, actualmente expone su obra "Buenos Días" en Palacio Clavijero.

A sus 23 años, fue seleccionado por FLAMANTES (Catálogo de Artistas en Galerías Europeas), participó con Ilustración en el 1er Festival Purépecha, fue productor de noticiero exprés "Los Invasores" para La Voz, es Ganador del Festival de las Artes 2016 y actualmente se encuentra nominado en los Global Art Awards, Dubai 2018, en la categoría de mejor pintura, donde se espera exponga en Noviembre del presente año.

Contacto: 4431691473 / Facebook : BÁRCENA ART

Fátima García

Psicóloga y Emprendedora

Es Maestra en Psicoterapia Psicoanalítica de la Infancia y la Adolescencia, Licenciada en Psicología, Especialista en Psicoterapia Humanista en Adultos y Promotora en Desarrollo Humano. La Psicóloga Fátima Alejandra García Sámano es también fundadora del Centro de Atención Psicoanalítica Integral de Michoacán; Psicólogos Capym, que es una institución que desde hace ya 5 años atiende con gran dedicación y profesionalismo a niños, adolescentes, adultos, familia y pareja. Es invitada especial recurrente en programas de televisión y prensa digital para fomentar el cuidado de la salud emocional, el cual es fundamental para una vida sana y feliz.



Salvador Reyes

Futbolista



Futbolista que se desempeña como mediocampista en primera división con el equipo de Monarcas Morelia y es parte de la Selección Mexicana Sub21. Comenzó a jugar para Monarcas Morelia desde la Categoría Sub 13. Al estar en la Sub 15 destaca un 3er lugar que obtuvo en la Liga MX de esa categoría. Con la Selección mexicana Sub 15 jugó un torneo internacional en Holanda y posteriormente otro en la ciudad de México llamado "Copa de Naciones". Fue parte del proceso del pre mundial Sub 17 a jugarse en Chile. Debutó con Monarcas Morelia en la Copa Mx a los 18 años el 9 de Agosto del 2016. Posteriormente, Roberto Hernández lo debutó en la máxima categoría del fútbol mexicano el 06 de Enero del 2018. Sigue siendo convocado a la selección nacional Sub 21.

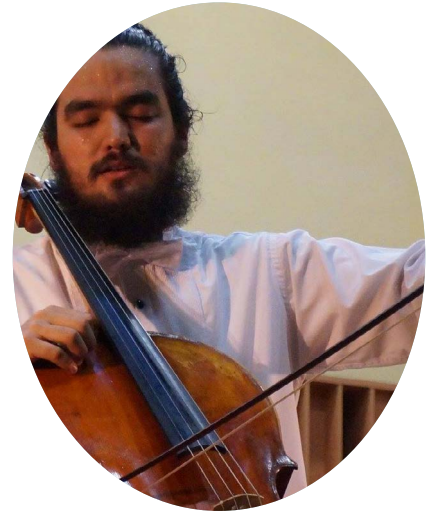


Abner Jairo

Músico

Violonchelista egresado con Mención Honorífica de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Ganador del 1er. Lugar en el Concurso Nacional de Violonchelo Chiapas 2014, la Condecoración al Merito Juvenil Morelia 2014 y acreedor al Premio Nacional de la Juventud 2015, el máximo galardón que ofrece el Presidente de la República a jóvenes de acción destacada en México.

Su experiencia en el violonchelo se ha desarrollado en México, Alemania, Italia, Brasil, Colombia, Perú y Estados Unidos. En Abril de 2018 obtuvo la Beca Anglo Arts con la cual viajará a Inglaterra el verano próximo para una estancia académica en Londres. Actualmente radica en Pittsburgh, USA; donde fue becado por la Universidad Duquesne para cursar la Maestría en Violonchelo durante el ciclo 2017-2019.



Giulianna Bugarini

Política

Es la actual Directora del Instituto de la Juventud Michoacana. Fungió en 2013 como secretaria de la mesa directiva del Primer Parlamento Juvenil en Michoacán. En 2014 dirigió la Coordinación Estatal de Jóvenes de la expresión política del Partido de la Revolución Democrática, Foro Nuevo Sol, y un año después fue postulada como candidata a diputada local por la vía de la representación proporcional. En el Proceso Electoral Ordinario 2014-2015 colaboró con Silvano Aureoles Conejo como coordinadora estatal del sector juvenil.



Luis Bracamontes

Emprendedor

Es diseñador de narrativa y contenido digital, y consultor de storytelling marketing para start-ups. Es Licenciado en Ciencias de la Comunicación. Actualmente cursa una maestría en Media Arts Cultures con una beca Erasmus Mundus de la Unión Europea en Austria, Dinamarca y Polonia. Fue condecorado en 2014 con el Premio al Mérito Juvenil en la categoría Artístico-Cultural, por el IJUM y el Ayuntamiento de Morelia. En 2016 participó como consultor en el programa VIP Fellowship del Ministerio de Finanzas de Malasia en Kuala Lumpur, para desarrollar un negocio social para emplear personas en situación de calle llamado "Inclue". En 2017, trabajó como creador de contenido en Vrisch; una empresa de realidad virtual en Viena, y su proyecto "Memorial to Forgotten Sounds" de souvenirs de arte sonoro activados con realidad aumentada fue seleccionado para el NIME Festival en Copenhague, Dinamarca y el aclamado festival Ars Electronica en Linz, Austria.





Andrés Navy

Youtuber



Andrés Navarro (mejor conocido como Andrés Navy) es un youtuber e influencer que se dedica a opinar sobre noticias referentes al cine en su canal. Se enfoca en noticias relacionadas a súper héroes del universo de DC y Marvel. Actualmente tiene más de 1 millón de suscriptores en su canal de Youtube, más de 236,000 likes en Facebook, tiene más de 243,000 seguidores en Instagram y 211,000 en Twitter. Ha colaborado en múltiples ocasiones con grandes empresas como Hasbro y Cinépolis. Así como con Warner Bros. (WB) y destaca el hecho de haber sido el encargado de cubrir en vivo los Teen Choice Awards 2017 en la página de Facebook de WB.

Claudia Lorena

Activista Social

Claudia Lorena Díaz Martínez es asesora de la Dirección de Derechos Humanos de la Suprema Corte de Justicia de la Nación desde 2015, estudió Derecho en la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo y es Global Shaper del hub Ciudad de México, iniciativa del Foro Económico Mundial. Fue presidenta del comité de derechos humanos dentro del Consejo Nacional de Seguimiento de Políticas Públicas en Materia de Juventud del Instituto Mexicano de la Juventud. Coordinó por casi dos años la Fundación Ciudadana para el Desarrollo Integral de Michoacán. En 2014 el Gobierno Federal a través del Presidente de la República, la reconoció con el Premio Nacional de la Juventud. El Gobierno Español y la Fundación Carolina, la reconocieron dentro del Programa Jovenes Líderes Iberoamericanos en 2015. Actualmente trabaja en temas de igualdad de género, educación y derechos de las personas con discapacidad.



Rogelio Díaz

Activista Social



Licenciado en Derecho por la UMSNH, Vegetariano, defensor de los animales, promotor del cuidado del medio ambiente, la participación ciudadana, cultura de la legalidad, transparencia y labor social expresados en su día a día así como en sus colaboraciones para medios de comunicación, conferencias y activismo. Se ha desempeñado como Presidente de EXAVALL juvenil, integrante del Consejo de la Ciudad, Presidente de las comisiones de Medio Ambiente y Proyección Internacional del Consejo Juvenil Ciudadano, Integrante del Observatorio Ciudadano de Prevención del Delito y Fomento de Cultura de la Legalidad de Michoacán e intercambista a Canadá por parte de Rotary International.

Integrante del Comité de Ciudades Hermanas Yakima -Morelia; y Presidente Juvenil de la Fundación Génesis Sucaym.

Twitter@rogeliocdiga

TAMBIÉN
PUEDES
CONTAR
TÚ
HISTORIA



FORMA PARTE DE NUESTRA
RED DE CONFERENCISTAS

www.lideresgenerandolideres.com



Oscar Eduardo Santiago

Emprendedor

29 años, Emprendedor, Innovador y apasionado del desarrollo personal; actualmente es Director del Centro de Innovación y Competitividad de La Piedad, una iniciativa conjunta donde reconocidos empresarios michoacanos convocaron al sector educativo y público, bajo la figura de una asociación civil, a impulsar el emprendimiento y la innovación como motores de desarrollo y competitividad para la región con un modelo propio que ha permitido un rápido crecimiento, la consecuencia: el desarrollo de toda una nueva comunidad de emprendedores y empresarios. Participa actualmente como consultor de Innovación en diferentes empresas y ha participado además en distintas iniciativas sociales en favor del ámbito educativo y de salud.

Ana Ramírez

Emprendedora

Fundadora de Epic Queen A.C., proyecto social en pro de la incursión de las mujeres en el mundo de la tecnología y la cultura digital. Se dedica a crear programas gratuitos para enseñar programación a niñas, así como acercar a mujeres a la tecnología. Por ejemplo, Code Party, es un programa para niñas de 6 a 12 años en el cual se les enseña que ellas también pueden ser creadoras, además de consumidoras, de tecnología. En este programa, el objetivo es acercarlas al mundo de la programación por medio de la creación de proyectos y programación en bloques.



Roberto Arias

Servidor Público

Estudió la Licenciatura en Contaduría Pública en la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Ha sido socio fundador de diversas organizaciones civiles: Jóvenes CREA A.C., Instituto de Iniciativas para el Desarrollo y el Instituto Mexicano de Competitividad, Educación y desarrollo por México. También bajo el mismo principio participó como Presidente Regional Occidente del Instituto Mexicano de Ejecutivos de Finanzas, Secretario Técnico del 1er Consejo Juvenil Ciudadano de Morelia. Ha participado como conferencista en diversos congresos compartiendo sobre temas de emprendimiento social y finanzas. En 2014, el Ayuntamiento de Morelia le otorgó la condecoración al mérito juvenil.

Actualmente participa como Secretario Técnico en la Secretaría de Desarrollo Urbano y Metropolitano del Estado de México.





Alejandro Cortés

Emprendedor

Ingeniero industrial egresado del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey Campus Morelia. Cuenta con una certificación en procesos de consultoría por parte de la misma institución, así como un certificado en Global Management por el Grenoble Ecole de Management en Francia.

Actualmente es socio fundador de BlueBox, incubadora y aceleradora de alto impacto reconocida por el Instituto Nacional del Emprendedor (INADEM) y dirige las inversiones de la empresa en la industria de alimentos y bebidas, donde tienen el objetivo de crear y operar marcas auténticas en México.

Le apasiona el análisis y mejora de los negocios, capacidad que ha fortalecido con estudios y certificaciones en Strategy and Business Dynamics y Value Investment.



Vanhe Caratachea

Política



Mujer, joven de 29 años, abogada de profesión, su gran pasión es la política, orgullosamente de La Piedad, Michoacán decidió ingresar a las filas de Acción Nacional a la edad de 15 años.

A los 23 años fungió como regidora en el Ayuntamiento de La Piedad, presidiendo la Comisión De Mujer, Juventud y Deporte. A los 24 años se convierte en la primer mujer que ha sido electa dirigente estatal de los jóvenes en el estado de Michoacán por el Partido Acción Nacional; es consejera estatal e integrante de la Comisión Permanente del CDE PAN Michoacán, asimismo, Consejera Nacional del PAN.

La puedes seguir en Facebook, Instagram y Twitter como Vanhe Caratachea. Su frase favorita es: "En política como en la vida misma nada ocurre por casualidad"

Víctor Morán

Músico

Es músico independiente, cantante, compositor y multi instrumentista totalmente lírico.

Ha formado parte de 3 proyectos de Rock Independiente (Kinema, Riffuz y Smash Box). Con Smash Box lleva 3 tours nacionales y tiene un tour en puerta por Sudamérica. A partir de febrero del 2016 formó parte de la orquesta de Marco Antonio Solís; mejor conocido como "El Buki", participa con los coros de voz masculina, guitarra acompañamiento y percusión menor. Su debut fue en Viña del Mar y actualmente se ha presentado en más de 10 países pisando escenarios como: Luna Park, The Forum LA, Movistar Arena, entre muchos otros.





The Italian Coffee
«Company»

gourmet



Italian Coffee Morelia

Av. Madero #245
Portal Hidalgo, col. Centro
Tel: 443 324 4825

Av. Camelinas #2630,
Prados del Campestre.
Tel: 443 324 4825

¡En Italian Coffee Morelia
queremos consentirte!

Lleva tu tarjeta de lealtad y en
tu sexta compra recibe
completamente gratis un café
americano o capuccino chico.



gourmet

TARJETA DE LEALTAD

1	2	3
4	5	Regalo



Pepe Correa

Chef Internacional

Promotor de México y su cultura en Medio Oriente. Activista de la comunidad mexicana en Doha. Unos de los pocos chefs mexicanos en Qatar desde el 2013. Manager de Viva Mexico By Mr Taco, único restaurante mexicano en Doha-Qatar.

Instagram: @PpeCorrea



Osiris Mendoza

Empresario

Director General y Fundador de Hamburguesería "El Suburbio". Es Licenciado en Administración y Estrategias de Negocios. Viviendo unos meses en Nueva York le surgió la idea de traer a México el concepto de la comida "fast casual"; adaptado a las necesidades y gusto del paladar mexicano. Así es como nace el proyecto de Hamburguesería "El Suburbio"; junto con su eslogan "Precios al mínimo, Servicio al Máximo". Su emprendimiento cuenta con más de 200 metros cuadrados y atiende a más de 2,200 clientes por mes. Actualmente lleva 5 meses operando en Morelia y cuenta con un plan de expansión hacia otros puntos estratégicos.



Giovani Marcelino

Político

Joven de 28 años, nació en la comunidad de Ihuatzio, municipio de Tzintzuntzan. Licenciado en Educación por la Escuela Normal Urbana de Morelia y pasante de la licenciatura en Derecho por la Universidad Michoacana.

Actualmente es Secretario General de Movimiento Ciudadano en Michoacán y la mayor aspiración que tiene en la vida es que su familia se sienta orgullosa de él; "el día que mi mamá y que mi papá se sientan orgullosos, ese día sabré que hice bien las cosas y que mi misión ya está cumplida."



Alberto Guzmán

Nutriólogo

Es Maestro en Nutrición Deportiva por la Universidad Europea de Madrid y es Director General de "Team Tano". Ha sido ponente internacional en áreas de Nutrición Deportiva. Actualmente atiende a más de 60 atletas jóvenes Michoacanos de múltiples disciplinas deportivas mediante CECUFID; los cuales representarán a Michoacán en la próxima Olimpiada Nacional 2018 y en conjunto con "Team Tano" también atiende atletas de participación Mundial como el Karateka Anthony Castro; 2do lugar Panamericano, el tricampeón mundial de Triatlón Fernando Mier, Nathaly Torres quien, tras ganar medalla de Oro Nacional, participará en Colombia en el Campeonato Panamericano.



¿CUÁL ES LA IMAGEN QUE DEBE TENER UN EMPRENDEDOR?

En algunos casos, sobre todo en el terreno del emprendimiento empresarial, la apariencia es importante para lograr acuerdos, tratos comerciales y oportunidades de crecimiento. Sin embargo, en los últimos años se ha trabajado en una nueva perspectiva en donde lo más importante no es aparentar si no conjugar elementos de nuestra personalidad y a partir de ahí crear una imagen que funcione e impacte en la gente.

Por estas razones quiero compartir algunas recomendaciones sobre el como lucir e impactar a través de la imagen, para jóvenes emprendedores. Refleja tu personalidad. Cuando un empresario está buscando inversores o socios de trabajo para su marca, esta se verá representada físicamente con la persona a quien tienen enfrente. Es decir, tú eres la personificación de tu empresa. Si eres independiente tienes el terreno mucho más ganado por que al desarrollar un proyecto propio es obvio que algo de tu personalidad está presente en él. De la misma manera, busca que tu vestimenta de tu trabajo tenga un equilibrio entre el contexto profesional en donde te insertas y la identidad propia de tu persona o marca. ¿Por qué hacerlo de esta manera? Para distinguirse de la competencia y que las personas adecuadas te identifiquen.

¿Casual es fachoso? Los empresarios más jóvenes tratan de alejar la imagen visual definida por años como exitosa para crear su propio imaginario empresarial. Pero eso también se debe a que la moda ha cambiado sus concepciones básicas y estructurales, modificando prendas que antes eran consideradas no de buen gusto a un nuevo estilo. Así que ya no se trata de ver si entramos en el modelo de casual o fachoso, sino de escoger lo que nos gusta y luego estilizar para potencializar el poder de nuestra imagen personal.

Analiza tu contexto y ocasión. En muchas ocasiones se habla de que debes vestir de alguna determinada manera para ir a un evento, una reunión, etc.

La mejor opción para triunfar es cambiar la idea de que nosotros tenemos que amoldarnos a los estándares. Más bien toma elementos de todos ellos para conformar tu propia imagen. Algo que te represente y donde la gente diga, me gusta su originalidad, pero sin caer en la exageración. Lo que Dices. La palabra es el arma más poderosa del ser humano y muy pocos la dominan, lo peor es que pocos líderes se ocupan de aprender esta herramienta de persuasión. La usan a diario sin ser conscientes de su fuerza. Si no dominas el hablar en público te invito a que te decidas a iniciar tu aprendizaje. Lo necesitarás, créeme.

La seguridad de un líder lo expresa su cuerpo. Más del 90% de tu comunicación lo dices con tu lenguaje corporal. ¿Estás seguro de ti mismo? Tu cuerpo lo dirá sin que te pida permiso. ¿Logras ser empático ante situaciones difíciles? Tu cara y tono de voz lo expresan sin palabras. Sé más seguro de ti mismo y aprende el lenguaje corporal del liderazgo, el lenguaje de las emociones. Como veras la imagen que proyectas no solo tiene que ver en como luces, sino en lo que comunicas, como te ven, te escuchan y lo que dices. Considera estos breves consejos para la proxima vez que quieras presentar un proyecto, idea o tengas una reunion de negocios.

"Recuerda tu imagen impacta"



Artículo por: Lic. Arturo Ferreira

#Jalcomulco

Un paraíso veracruzano

Existe un lugar donde la aventura te invita a realizar actividades llenas de adrenalina y emociones indescriptibles; un lugar donde la flora y la fauna endémica te cautiva con su belleza, un lugar donde el río Pescados es el protagonista de recuerdos y anécdotas permanentes, un lugar donde la alegría, la felicidad y el baile nunca falta.

Hablamos de Jalcomulco Veracruz, ubicado a tan solo 29 km de Xalapa la capital del estado; cerca de ahí se ubican los pueblos mágicos de Xico y Coatepec donde destaca el museo del café, para los amantes de ésta deliciosa bebida es una parada obligada y degustar del maridaje perfecto entre una café cargado y una galleta dulce, además de los bombones de café.

El nombre de Jalcomulco, viene del náhuatl Xalkomolko: xalli, arena; komol, hoyo; ko; de y se traduce como "Hoyo de arena".

La actividad que sobresale es el Rafting o descenso en balsa en el río Pescados, consiste en remar por los rápidos que se forman en el agua durante 2 horas aproximadamente, a la mitad del recorrido está la opción de subir a una roca de 6 metros de alto y saltar al agua, definitivamente es una experiencia que vale la pena vivir; dependiendo del nivel del agua, se puede llegar tierra en una parte repleta de árboles de mango y por supuesto puedes elegir comer más de uno.

Kúperani
LA RUTA ES NUESTRA

#RECOMIENDO MÉXICO

La diversión no se detiene en el río Pescados, también está la actividad de cañonismo que consiste en un recorrido por el cañon de las orquídeas e ir saltando pozas de diferentes metros de altura; sin duda alguna una aventura más a la lista.

El rappel no se queda atrás, consiste en descender por una cuerda y el que se hace en este pueblo es de 60 metros de altura y lo más sorprendente es que se puede ver el pico de Orizaba a lo lejos, siendo éste la montaña más alta de México.

Conoce más de Jalcomulco en nuestra fan page de facebook: Kúperani "La Ruta es Nuestra" y enamórate del bello estado de Veracruz.

CONTACTO:

L.T. ERANDI PÉREZ OROZCO

4431893948

kuperani@outlook.com

Facebook:

Kuperani Morelia y Kuperani

La Ruta Es Nuestra



Reportaje patrocinado por
The Italian Coffee Company



Sin ustedes no hubiera sido posible ¡GRACIAS!



 "Nadie puede explicarnos el dolor, su limitado alcance ni sus profundidades existenciales. Nadie nos puede describir el vacío que deja en el mismo centro de nuestro ser, un vacío que nada lo llena."
Guillermo Ortiz Estrada



Mary Garibay
DISEÑO

www.lideresgenerandolideres.com

PEA

Presenta:



TODO CON MEDIDA



Little Jesus

Morelia

18 de mayo 18

Rey Pila

Artistas invitados:

Los Soviets

Aguilar y sus Malditos Dandys

Preventa: \$380 / Venta: \$520

(los precios no incluyen el cargo por servicio)

Puntos de venta:

Cueva de Chucho Eduardo ruiz #612 Col. Centro.

Cactux Heroe de Nacozari #191 Col. Centro.

MazunteMx JJ tablada #565 col. Lomas de Santa María.

www.onticket.com.mx

Acceso 7:00pm

Salón Arena,

Eduardo Ruíz 620 Col. Centro.

